

WWW.

TaiChi-Schule-Freiburg.de

Zentrum für Bewegungslehre und Harmonie

Shiatsu-Fachausbildung mit Diplom Oktober 2018 bis Dezember 2019

Die Fachausbildung in Shiatsu findet in Kooperation mit der Paracelsus-Heilpraktikerschule Freiburg/Zürich statt.

Fernöstliche Akupressur / Fingerdruckmassage (japanisch - Shiatsu)

Shiatsu ist eine alte Heilmethode aus Japan und wird in der traditionellen Chinesischen Medizin angewandt, um Energie wieder aufzubauen oder zu stärken.

Im Vordergrund steht der vorbeugende und begleitende Aspekt.

Durch die Shiatsu-spezifische Berührung wird der Fluss der Energie in den Meridianen (Energiebahnen) aktiviert und harmonisiert. Körper und Geist werden wieder in ein Gleichgewicht gebracht.

Shiatsu unterstützt den gesunden Wesenskern des Menschen.

Shiatsu wird auf einem Futon oder einer bequemen Unterlage auf dem Boden gegeben.

Zentrum für Bewegungslehre und Harmonie,
TaiChi Schule Freiburg & Shiatsu Praxis
Tullastr. 40, 79108 Freiburg
www.taichi-schule-freiburg.de

www.

TaiChi-Schule-Freiburg.de

Zentrum für Bewegungslehre und Harmonie

In 168 UE von Oktober 2018 bis Dezember 2019 werden folgende Inhalte erreicht:

- Erlernen der 12 traditionellen Meridiane und Sondergefäße
- 5-Elemente-Lehre
- Yin—Yang-Lehre
- Qi/Ki Energie
- Shiatsu Haltung (Hara)
- Shiatsu-Basis-Techniken und -Behandlungspositionen
- Haradiagnose und Energiediagnose
- Grenzen im Shiatsu
- Innere Haltung im Shiatsu
- energetische Körperübungen zur Pflege des Shiatsu-Geist
- spezielle Meridiandehnungsübungen (Makko Ho), Qigong, Wahrnehmungs- und Meditationsübungen
- Ablauf einer Behandlung

Wünschenswert für die TeilnehmerInnen der Shiatsu-Fachzusatzausbildung ist ein eigenständiges Üben und Wiederholen der gelernten Meridiane und der unterwiesenen Techniken. Hilfreich ist es, die gelernten Meridiandehnungsübungen regelmäßig zu praktizieren und zu wiederholen, um die Wirkung und Stärkung der Energiequalität von Qi/Ki bei sich und am eigenen Körper zu erfahren.

Während der Fachausbildung sind zusätzlich drei eigene Shiatsu-Behandlungen sowie ein Tutorium im Rahmen der Ausbildung vorgesehen.

Die Behandlungen sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Das Tutorium wird in einem gesonderten Termin vereinbart.

Der Abschluss erfolgt über eine praktische und schriftliche Überprüfung des Erlernten und wird mit einem Zertifikat (Diplom) bescheinigt.

Zentrum für Bewegungslehre und Harmonie,
TaiChi Schule Freiburg & Shiatsu Praxis
Tullastr. 40, 79108 Freiburg
www.taichi-schule-freiburg.de

WWW.

TaiChi-Schule-Freiburg.de

Zentrum für Bewegungslehre und Harmonie

Die Shiatsu-Fachzusatzausbildung findet in Kooperation mit der Paracelsus-Heilpraktikerschule Freiburg/Zürich statt.

Shiatsu findet Anwendung bei Heilpraktikern, in der Physiotherapie, Psychotherapie und in kommt zum Einsatz in Rehakliniken, im Wellnesbereich etc.

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Schreibmaterial sowie Buntstifte mitbringen!

Literatur:

Fünf Elemente und Zwölf Meridiane (Wilfried Rappenecker) Felicitas Hübner Verlag

YuSen Sprudelnder Quell - Shiatsu für Anfänger (Wilfried Rappenecker) Felicitas

Hübner Verlag

Zeiten: Samstag 13-16 Uhr Sonntag 10-17 Uhr

Sa.24./So.25.02.2018

Sa.24./So.25.03.2018

Sa.21./So.22.04.2018

Sa.05./ So.06.05.2018

Sa.16./So.17.06.2018

Sa.07./So.08.07.2018

Sa.22.09./23.09.2018

Sa.13./So.14.10.2018

Sa.17./So.18.11.2018

Sa. 08./So.09.12.2018

Sa. 18./So.19.01.2019

Sa. 23./So.24.02.2019

Sa. 23./So. 24.03.2019

Sa. 06./So.07.04.2019 Abschluss-Prüfung

Zentrum für Bewegungslehre und Harmonie,

TaiChi Schule Freiburg & Shiatsu Praxis

Tullastr. 40, 79108 Freiburg

www.taichi-schule-freiburg.de